

様式2

2021年 3月活動計画 男子ソフトテニス部

今月の目標	○来年度に向け、体力・技術の向上を図る。
-------	----------------------

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正、 対戦校等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月							オフ	
2	火							オフ	
3	水							オフ	
4	木							オフ	
5	金							オフ	
6	土							オフ	
7	日							オフ	
8	月	15:00	17:30	2:30				テニスコート/学校練習	
9	火							オフ	
10	水	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
11	木	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
12	金	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
13	土	8:00	11:30	3:30				テニスコート/学校練習	
14	日							オフ	
15	月	15:00	17:30	2:30				テニスコート/学校練習	
16	火	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
17	水	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
18	木	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
19	金							オフ	
20	土	8:00	11:30	3:30				テニスコート/学校練習	
21	日							オフ	
22	月	15:00	17:30	2:30				テニスコート/学校練習	
23	火							オフ	
24	水	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
25	木	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
26	金	16:00	17:30	1:30				テニスコート/学校練習	
27	土	8:00	11:30	3:30				テニスコート/学校練習	
28	日							オフ	
29	月	8:00	11:30	3:30				テニスコート/学校練習	
30	火	8:00	11:30	3:30				テニスコート/学校練習	
31	水	8:00	11:30	3:30				テニスコート/学校練習	

合計	42:00
----	-------

合計	
----	--