

2020年

1

月活動計画

女子テニス

部

今月の目標

短い練習時間を工夫して、有効に使う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正、 対戦校等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金							オフ	
2	土							オフ	
3	日							オフ	
4	月							オフ	
5	火							オフ	
6	水	13:00	15:30	2:30	13:00	15:30	2:30	テニスコート/学校練習	
7	木	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	テニスコート/学校練習	
8	金	16:00	16:30	0:30	16:00	16:30	0:30	テニスコート/学校練習	
9	土							オフ	
10	日							オフ	
11	月							オフ	
12	火	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
13	水	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
14	木	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
15	金	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
16	土							オフ	
17	日							オフ	
18	月	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
19	火	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
20	水	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
21	木	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	ふれあいデー	
22	金	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
23	土							オフ	
24	日							オフ	
25	月							オフ	
26	火	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
27	水	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
28	木	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
29	金	16:00	16:45	0:45	16:00	16:45	0:45	テニスコート/学校練習	
30	土							オフ	
31	日							オフ	
		合計	13:15		合計	13:15			