

様式2

2021年 2月活動計画 男子ソフトテニス部

今月の目標 ○来年度に向け、体力・技術の向上を図る。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正、 対戦校等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月	15:00	17:00	2:00	15:00	17:00	2:00	テニスコート/学校練習	
2	火							オフ	
3	水	16:00	17:00	1:00	16:00	17:00	1:00	テニスコート/学校練習	
4	木	16:00	17:00	1:00	16:00	17:00	1:00	テニスコート/学校練習	
5	金	16:00	17:00	1:00	16:00	17:00	1:00	テニスコート/学校練習	
6	土							オフ	
7	日							オフ	
8	月	15:00	17:00	2:00	15:00	17:00	2:00	テニスコート/学校練習	
9	火	16:00	17:00	1:00	16:00	17:00	1:00	テニスコート/学校練習	
10	水	16:00	17:00	1:00	16:00	17:00	1:00	テニスコート/学校練習	
11	木							オフ	
12	金	16:00	17:00	1:00	16:00	17:00	1:00	テニスコート/学校練習	
13	土							オフ	
14	日							オフ	
15	月	15:00	17:00	2:00				テニスコート/学校練習	
16	火	16:00	17:00	1:00				テニスコート/学校練習	
17	水							ふれあいデー	
18	木	16:00	17:00	1:00				テニスコート/学校練習	
19	金	16:00	17:00	1:00				テニスコート/学校練習	
20	土							オフ	
21	日							オフ	
22	月							オフ	
23	火							オフ	
24	水							オフ	
25	木							オフ	
26	金	16:00	17:00	1:00				テニスコート/学校練習	
27	土							オフ	
28	日							オフ	
1	月	15:00	17:00	2:00				テニスコート/学校練習	
2	火							オフ	
3	水	16:00	17:00	1:00				テニスコート/学校練習	
		合計	19:00		合計	10:00			