様式１

白岡市立菁莪中学校

令和２年度

女子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名　　千葉　未来

活動目標	①ソフトテニスを通して心身を鍛え人間形成に努める。 ②集団行動での重要性を学ぶ ③校外での活動により広く社会性を学ぶ ④自己目標に向かって自身をマネジメントする ⑤人間関係の大切さを学ぶ											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要	〇学校総合体育大会に向け チームの完成を目指す ・学校練習				〇新人体育大会に向けて 新体制のチーム作りを行う ・学校練習 ・合同練習 ・練習試合 ・大会					〇来年度に向け 体力の向上、技術の向上を図る ・学校練習 ・合同練習 ・練習試合 ・大会		
休養日 オフシーズン	・休養日（学総の日程から1ヵ月程度前からの活動期間以外は、規定通り）				・休養日（新人戦の日程から1ヵ月程度前からの活動期間以外は、規定通り）					・休養日（規定通り） ・オフシーズン		
参加予定大会 日程等					・県東中学生新人大会 ・ダンロップカップ秋季大会 ・学校総合新人体育大会 ・白岡市市民体育祭 ・萩原杯争奪大会 ・郡市学年別大会 ・蓮田市中学生ソフトテニス強化研修大会					・久喜工業杯争奪大会 ・蓮田庄山杯　中学校選抜ソフトテニス大会		
備考	コロナの状況によって、大会等に変更がございます。その際は、ご連絡します。											