

男子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名

丹下翔斗

活動目標	①ソフトテニスを通して心身を鍛え、たくましい人間形成に努める。 ②多くの人との関わりから、豊かな社会性を育む。 ③各自が設定した目標の実現に向け精一杯努力し、自信と責任感を身に付ける。 ④仲間を思いやる活動を通して人間関係の大切さを学ぶ。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要	○基礎体力作り、技術の向上を図り、チームの団結を築くことでチームの伝統を引き継ぐ。 ・学校練習				○新人体育大会県大会団体戦入賞を目指し、一層の技術の向上を図るとともに、多くの試合を経験する。 ・学校練習 ・研修大会、各地区カップ戦				○来年度に向け、体力・技術の向上を図る。 ・学校練習 ・トレーニング ・研修大会			
休養日 オフシーズン	・休養日(規定通り) ・オフシーズン				・休養日(新人戦の日程から1ヵ月程度前からの活動期間以外は、規定通り)				・休養日(規定通り) ・オフシーズン			
参加予定大会 日程等					8月 ・連盟強化練習会 ・県東中学生新人大会 ・大宮カップ ・蓮田カップ 9月 ・ダンロップカップ秋季大会 ・新人体育大会予選 10月 ・白岡市民体育祭 11月・12月 ・萩原杯争奪大会 ・郡市対抗学年別大会予選 ・前橋からっ風杯				1月 ・連盟冬季強化大会 2月 ・浦和カップ 3月 ・久喜工業杯 ・蓮田庄山杯 ・坂戸市長杯 ・上尾研修大会 ・川越カップ ・郡市対抗大会			
備考												