


平成29年度 12月 給食カレンダー


大山小学校

☆は、ほっかいどうのきょうどりょうりになります。


				1日(金)
				だいこんのきんぴら ☆さけのちゃんちゃんやき 牛乳 ごは とんじる
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
こんにゃくサラダ 牛乳 プレーンオムレツ むぎごはん ポークカレー	ブロッコリーソテー 牛乳 さかなのピザやき くらパン きのこシチュー	バターライス 牛乳 ☆エスカロップ マカロニサラダ コンソメスープ	おひたし 牛乳 とりにくのハーブやき ちやめし おでん カスタードプリン	かぼちゃのサラダ 牛乳 ジャンボシューマイ ちゅうかめん みそラーメン
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
きりぼしだいこんのちゅうかあえ 牛乳 ☆ザンギ ごはん ☆いしかりじる	ココアあげパン 牛乳 はるさめサラダ テリコンカン	スパゲティソテー 牛乳 はすハンバーグ ごはん かきたまじる	やさいいため 牛乳 さばのごまみそやき きつねごはん すましじる	ほうれんそうのいそあえ 牛乳 ☆いももち じごなうどん にくきのこうどん みかん
18日(月)	19日(火)	20日(水)		
しらたきのソテー 牛乳 アジフライ ごはん ☆どさんこじる	やきそば 牛乳 ウィナーのたまごまき コッパン もやしのスープ ヨーグルト	カラフルサラダ 牛乳 カリカリチキン ケチャップライス コーンポタージュ クリスマスケーキ		

うがい 手洗いで かぜをやっつけよう!

外から帰ったら必ずうがいと手洗いを行いましょう。特にかぜが流行っている時期は、帰宅時や食事前に限らず頻繁に行うことが大切です。



石けんていねいに!



のどの奥までしつかり!