

平成29年度 9月 給食カレンダー


大山小学校

☆は、やまなしけんのきょうどりょうり、しょくざいがはっています

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
まっちゃ きなこあげパン 牛乳 ウィナー のたまご まき ラビオリ スープ れいとうみかん	ビーフンソー とりにくのてりやき 牛乳 ごはん さつま じる	ナムル はるまき 牛乳 ごはん まーぼー どうふ	キャベツのソー しろみさかなの フライ 牛乳 こどもパン コンソメ スープ	☆きつかあえ (ごまあえ) にたまご 牛乳 むぎ ごはん ありのみ カレー
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
おんやさい えだまめオムレツ 牛乳 黒パン ポークスト ロガノフ	だいこんとベー コンのきんぴら さけの オニオンソース 牛乳 ごはん ☆みそしる	カラフルサラダ タラコクリーム グラタン 牛乳 はちみつ パン はるさめ スープ	とりにくの すぶたふう 牛乳 ひじき おこわ しらたまじる	しんじゅむし 牛乳 ちゅうか めん みそ ラーメン ヨーグルト
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
けいろうの日 	はるさめサラダ ぎょうざ 牛乳 たかな チャーハン トック スープ	こまつなの おかかあえ イカフライ 牛乳 ごはん とんじる おはぎ	コマレサラダ ハムエッグ 牛乳 コッペ パン シーフード シチュー	☆たまごんにやく さんまの なんばんづけ 牛乳 ごはん ☆いもに ☆ラ・フランスゼリー
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
いりどうふ さばのしおやき 牛乳 ワカメ ごはん みそしる	コーンサラダ レバーとポテトの オーロラソース 牛乳 マーブル しょくパン チンゲンサイ のスープ	☆こまつなの きのこあえ あつやきたまご 牛乳 ごはん あつあげと やさいのもの ふりかけ	パオズ ホイコウロー 牛乳 ごはん レンファ ンタン	ウィナーの おちゃのはあげ ポテトの チーズやき ジ ョ ア じごな うどん カレー なんばん

**家庭でも
牛乳を飲もう!**

カルシウムなど体
によい栄養がたっぷり
いだよ、給食がない
日も牛乳を飲もう!



【カルシウム豊富な乳製品】

牛乳 200ml 200kcal
ヨーグルト 170g 100kcal
アロマチーズ 150g 250kcal
ヨーグルトドリンク 270ml 260kcal

