



平成30年5月28日 白岡市立大山小学校 保健室



## 歯を大切にしよう

### 歯科健診の結果は？

歯科健診の結果はどうでしたか？  
自分の歯や口の状態をきちんと確認しましたか？  
異常があれば早く治療を始めましょう。歯は一生付き合う大切なものです。歯の健康はからだの健康も守ります。



### 歯垢を気にしていますか？

むし歯はなくても、歯垢がたまっている人がいました。歯垢がかたくなると歯石になり、歯ぐきにダメージを与えます。どんなに一生懸命みがいても、歯垢は少しずつたまります。定期的に歯科医院で掃除をしてもらいましょう。

### ー 歯みがき指導のお知らせ ー

- 1 日時 6月6日(水) 2時間目・・・6年生 3時間目・・・3年生・たちばな  
6月7日(木) 2時間目・・・4・5年生 3時間目・・・1・2年生

- 2 会場 各教室

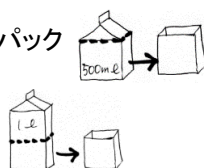
- 3 児童の持ち物

- ①歯ブラシ ④上を切り取った牛乳パック  
②歯みがきコップ ⑤首に巻けるタオル  
③赤えんぴつ ⑥ティッシュペーパー

※歯垢の染め出しの観察をします。

※鏡と洗濯ばさみは、学校の物を使います。

※当日は濃い色の服がおすすめです。(赤染め液がつくことがあります。)



全学年でうちの方に公開しています。ぜひお越しください。

### ☆歯・口の健康啓発標語を募集します。

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。今年も、「歯を大事にするぞ」という気持ちが伝わる標語を募集します。5・7・5の形が良いです。出してくれた作品は学校内に掲示します。

昨年の標語コンクールの入賞作品は

- ◆のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで  
◆よくかんで だ液もよい歯の 予防薬

- ◆歯みがきは 未来の笑顔のパスポート  
◆けんこうも にこにこ笑顔も よい歯から など

キリトリ

☆歯・口の健康啓発標語提出用紙

年

1組

名前

## 水泳学習がはじまります



①目・耳・鼻・皮ふの病気のある人は治療しておこう。



◎水泳学習のときに気をつけること



②つめを切り、耳そうじをしておく。



③しっかり準備運動をしよう。



④感染症になることがあるのでタオルの貸し借りをしない。



⑤具合が悪くなったらすぐに先生に言おう。

## ★春から夏に流行る感染症に注意しましょう。

埼玉県感染症情報センターによりますと、県内では、咽頭結膜熱(プール熱)、溶連菌感染症、流行性角結膜炎が増加しています。本校では、感染者はいません。タオルなどの共用はさけて、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

|      | 咽頭結膜熱(プール熱)                            | 溶連菌感染症                 | 流行性角結膜炎                    |
|------|----------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 原因   | アデノウイルス                                | A群溶血性レンサ球菌             | アデノウイルス                    |
| 主な症状 | 高熱、咽頭痛、頭痛、食欲不振、結膜充血、涙が多くなる、まぶしがる、眼脂など。 | 発熱、咽頭炎、扁桃炎、発しん、気管支炎など。 | 急性結膜炎の症状で、眼瞼が腫れる、異物感、眼脂など。 |

## ◎水筒の汚れ(細菌)に気をつけましょう。

これからの時期、水筒の中は細菌が繁殖しやすくなるので、毎日よく洗ってください。特に中栓やストロー、水筒の底などに汚れがたまりやすいので気をつけてください。



あせふきタオルもわすれずに！





