

ほけんやまり 2月

H30.2.1
白岡市立
大山小学校

やくぶつらんようぼうしきょうしつ おこな 薬物乱用防止教室を行いました

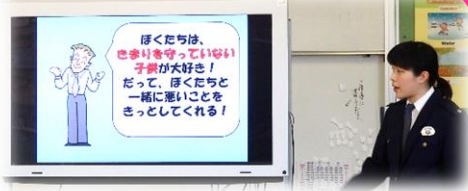
薬物やくぶつを売る人うりひとは、きまりきまり(酒さけ、たばこたばこ、服装ふくそう、行動こうどうなど)を守まもっていない人ひとをねららって近づちかづいてきます。断ことわり方かたの練習れんしゅうをすることはとても大切たいせつですが、その前まえに、誘さそわれなない人ひとでああってくだささい。

おかしあややお茶ちやのようように見える「危険きけんドラッグ」もインターネット上じょうなどにたくさん出でまわわっています。あやしいものには手てを出ださないようにしまししょう。



5・6年生の感想を紹介ししょうかいます

- 1回かいだけなら、という気きもちで薬物やくぶつを使つかってはいけないといいうことがよく分わかりました。
- 見た目みはおかしあやに見みえても、危険きけんな薬くすりだといいう話はなしにおどろおどろきました。薬物やくぶつを売る人うりひとは、若わかい人ひとをねららっていることが分わかりました。
- 今いままで自分じぶんには関係かんけいないと思おもっていたけど、十分じゅうぶん関係かんけいあるんだと思おもいました。
- 未成みせい年ねんのお酒さけやタバコたばこが薬物やくぶつにつなつがることを知しりました。
- しっかしりとした姿すがたでいつもいいて、さそさわれなないようにしたいなと思おもいました。

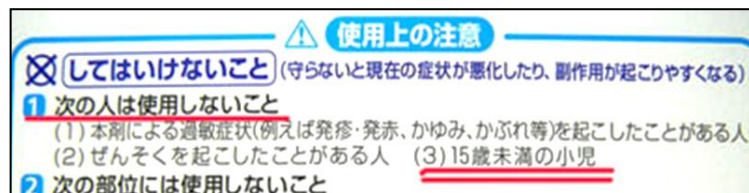


こども 子供には「×」の湿布・ぬり薬

大人おとなが飲のめても子供こどもは飲のめない薬くすりがあることは知しっていると思おもいますが、貼はり薬くすりやぬり薬くすりにも年ねん齢れい制限せいげんがあることは知しっていますか？ たとえたえば、インドメタシンインドメタシンが含ままれた「バンテリン」や「サロンパスEXEX (湿布)」は、11歳さい未み満まんは使つかってはいけません。フェルピナクフェルピナクが含ままれている「フェイタスFEITAS (湿布)」は中ちゅう学がく生せいでも使つかえませません。パッケーパッケージジや説せつ明めい書しょをよく読よみままししょう。分わかかららない時ときは、「第3類るい医い薬やく品ひん」と書かいてあるものが安あん心しんです。

↓ある湿布のパッケージ↓

※打うつたりひねひったりした時ときは、すぐすぐに湿布しつぷや薬くすりを使つかわず、まずまずは冷ひややままししょう



インフルエンザがやってきた

3学期かっきがはじまりまってから、白岡市しらおか内うちで、そして大山小おほやまもインフルエンザインフルエンザが流りゅう行こうしています。手て洗せんいうがいでウイルスウイルスをどきりだだけだけ本ほんの中なかに入いれなないこと、そして食しょく事じ、睡すい眠みんでウイルスウイルスに負まけなない本ほんを作つくることが大切たいせつです。この冬ふゆはここ数年ここすうねんの中なかでも特とくにははややっているようようです。よよ。きをつつけまししょう!

★家族いっかのたれたれもがインフルエンザインフルエンザにかかかっている人ひとは、学がく校こうにまるまる時ときははママスクスクををいいくくだだささい。

知しってる？「せきエチケット」

かぜやインフルエンザインフルエンザのひとは、せき1回かいで10万まん個こ、くしゃみ1回かいで200万まん個このウイルスウイルスが口くちや鼻はなから飛とび出だすといわわれていいます。まわりの人ひとにうつささないよう、「せきエチケット」を確かく認にんしまししょう。

せきやくしゃみが出でる時ときは…**マスクをつける!**



マスクがなない人ひとは…**ハンカチなどで鼻はなと口くちをおおおう!**

何なにもなない時ときは…**腕うででおおおう!人ひとががいいない方ほうに顔かほを向むける!**

おうちのオハ 靴と足について考えてみませんか?

～学校保健委員会のお知らせ～

足育あそくとは「足あしに合あう靴くつを正ただしく履はいて足あしの機き能のうを育そだてる」といいう新あたらしい言ことばです。浮うき指ゆびや外あ反へん母ぼ趾しなど、子この足あしのトとラらブルブルは多おほく報ほう告こくさされていいます。この機き会かいに、正ただしい靴くつの選えらび方かたと履はき方かたについつて、おお子こさんさんと一いっ緒しょに学まなんでみみませまんか?

◇日ひ時とき: 3月6日(火) 6校時 詳くわしい時とき間かんは追おっつておお知しらせせしまます。

◇会かい場ば: 大山小おほやま学がく校こう 視し聴ちやう覚かく室しつ

◇講こう師し: アキレス株あき式しき有ゆう限げん公こう司し (「瞬足しんそく」の会かい社しゃです!) シューフィッシューフィッター 堀ほり淵ふみ 茂しげ 様さま

※参ま観かんは全ぜん学がく年ねんの保ほ護ご者しやを対たい象しょうとしまます。貴き重じゆうなこの機き会かいににぜぜひひご参ま観かんくくだだささい。

おしえて♪げんきのひみつ



いつも元気な大山小の先生から元気でいられる理由を教えてください！
第11回目は、担任の先生の中で一番長く大山小にいる峯明美先生です♪

Q大山小の子におすすめしたい大山小の景色は何ですか？

Q先生が元気であるために、普段気をつけていることは何ですか？

A

心の元気のために...
会いたいと思ったら、自分から会いに行く!!
行こうか、どうしようか、むこうから来てくれないかな...と悩むことも多いけれど、思い切って自分から行ってみると、相手から元気をもらって、自分がさらに元気になれるのです。

A

四季折々に変化する、大山小の自然。
桜、カエデ、イチヨウ、ケヤキ、野草... すてきな自然に囲まれた美しい学校です。
日光白根山。
三階のろう下の窓から見える時があります。標高2578m、関東以北で一番高い山が学校から見えるなんて、感動です。
そして... ありの実運動会。
鼓笛パレードに、ダンスに、ルーに... 子供たちがきらきら輝く演技、競技に、心動かされる、最高の景色です。

見慣れた大山小からも、いつかは離れる日がやってきます。あなたの心にいつまでも残る大山小の景色は、どこになるのかな？