



H29.12.1
世界エイズデーです。
白岡市立
大山小学校

今月の保健目標 かんき換気をしよう

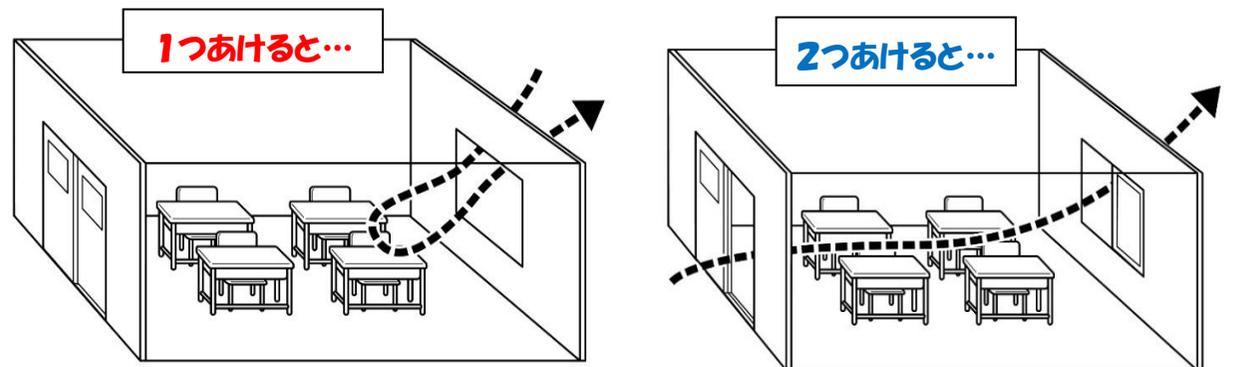
かんき換気…部屋の^{なか}中の^{くうき}空気を入れ^か換えること

ストーブやエアコンなどの暖房器具が活躍する季節になりました。寒いから…と、窓もドアも閉めっぱなしにしていると、汚れた^{よご}空気がたまり、具合が悪くなる^{くあいわる}ことがあります。かぜやインフルエンザにかかっている人が部屋の中にいたら、うつってしまうかもしれません。休み時間は換気をしましょう。



あ 開けるのは2か所以上!

換気をする時は、向かい合っている窓かドアを2か所以上開けると、空気の通り道ができてすばやく換気ができます。1か所だと、そこから空気が出たり入ったりするだけで、なかなか全部の空気が入れ替わりません。おうちにいる時も同じですよ。1時間に1回くらい、換気をするといいですね。



インフルエンザ

そろそろ
はやるかも!?

先週、「埼玉県でインフルエンザにかかる人が増え始めた」という

発表がありました。大山小ではまだ流行していませんが、いつ

インフルエンザウイルスがやってきてもおかしくありません。手洗いうがい、自分の健康を守ってくださいね。

64人の手をふいてみたら...

11月、1~6年生全員に、ぬれた脱脂綿で手をふいてもらいました。その結果は…。(保健室廊下に掲示中!)

みなさんは、手洗いをする理由も正しい洗い方も知っていますね。あとは実行するだけです。自分と周りの人のために、手はいつも清潔にしておこう!



よごれがのこりやすいところ、どうあらう?



- ①てのこ
- ②ゆびのあいだ
- ③おやゆび
- ④ゆびさきとつめ
- ⑤てくび

おしえて♪げんきのひみつ



いつも元気な大山 小の先生から元気でいられる理由を教えてください！
第8回目は、今年大山 小に来た、4年生担任の天野直子先生です♪

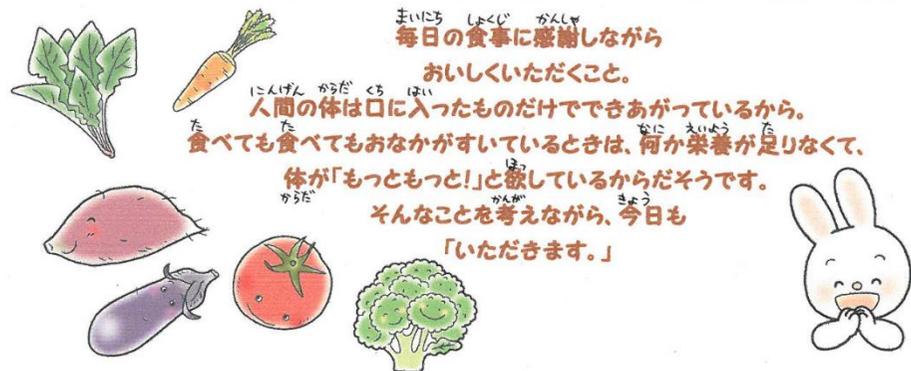
Q大山 小の子へのメッセージをお願いします。

Q先生が元気であるために、普段気をつけていることは何ですか？

A

A

たくさんたべること



大好きなものを見つけてください

大好きな音楽に囲まれて、
大好きな仲間たちと一つの音楽を作り上げることが、
私に元気をくれます。
ホルンという楽器に出会ったのは、私が小学生の時です。
それから、ずっと、元気をくれます。
皆さんにもそんな出会いがありますように。



大人になってもずっと好きなものがみんなにも見つかるといいですね。
天野先生が吹く楽器「ホルン」は、どんな音がするんだろう・・・？