

ほけんやまり

H29.5.31

白岡市立大山小学校



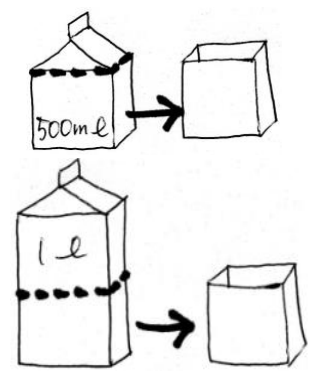
はみが しどう おこな 歯磨き指導を行います

来週は歯磨き指導があります。朝ごはんの後はいつも通りの歯磨きをして、どのくらい歯こうが落とせているか確認しましょう。全学年でおうちの方にも公開しています。ぜひお越しください。

- ◆6/5 (月) 2時間目：6年生 3時間目：3年生
- ◆6/6 (火) 2時間目：4・5年生 3時間目：1・2年生

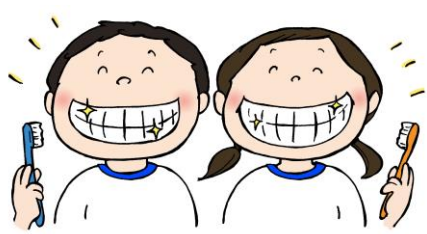
もちもの

- ①歯ブラシ
- ②歯みがき用コップ
- ③赤えんぴつ
- ④上を切り取った牛乳パック→→
- ⑤首に巻けるタオル
- ⑥ティッシュ



※鏡とせんたくばさみは、学校のものを使います。
※当日は濃い色の服がお勧めです。(赤染め液がつくことがあります。)

今月の保健目標 は 歯を大切にしよう ~スローガン大募集!~



6月4日~10日は歯と口の健康週間です。「歯を大事するぞ」という気持ちが伝わるスローガンを募集します。5・7・5の形が良いです。出してくれた人にはシールをプレゼント♪作品は保健室ろうかには貼り出します。小山先生に手渡ししてくださいね。

前回の入賞作品

歯みがきは 朝のスタート 夜ゴール
「みがきなさい」あの日の母に 感謝する
ゼロだけど 最高点だよ むし歯ゼロ
君の手で かがやく歯と口 守りぬけ

さあ!みんなも考えてみよう♪

5/31

今日は世界禁煙デー

3年後の東京オリンピックに向けて、受動喫煙(たばこを吸う人の近くにいる人がその場所になだよう煙を吸ってほうこと)をなくそう!!という働きが広まっています。喫煙所には、できるだけ近づかないようにしましょう。たばこが体に悪いことはみなさんも知っていますね。大山のふがこれからずっとたばこから離れて生活してくれることを願っています。

歯のスローガン

ねん 1 くみ なまえ

歯のスローガン

ねん 1 くみ なまえ

おしえて♪ げんきのひみつ



いつも元気な大山 小の先生から元気でいられる理由を教えてください！
先月から始まった保健だよりの新コーナー、「おしえて♪げんきのひみつ」
です。第2回は、関口考明教頭先生♪

Q先生が元気であるために、普段気をつけていることは何ですか？

A

水 分 補 給

これからもっと気温が上がり、汗をたくさんかくよう
になります。こまめな水分補給を心がけましょう。

Q大山 小の子におすすめしたい、元気になる健康法は何ですか？

A

バランスよく食べる

好き嫌いをせず何でも食べよう。
給食は感謝していただきます。

教頭先生は給食を毎日残さず食べています。みなさんはどうですか？
栄養と水分をしっかりとって、暑い夏に備えましょう！